RIVAGE

Espace d'accueil d'écoute et d'échanges pour les familles

FORMATION

« Les parents, leurs ados et les écrans »

Une formation à destination des parents pour échanger, mieux comprendre et apprendre

Octobre et Novembre 2015

En partenariat avec :

PUBLIC

Parents d'adolescents (à partir de 10 ans) // 15 personnes maximum / 8 minimum // Sur inscription

PROGRAMME DU CYCLE 3

SESSION N°1 : « ADOLESCENCE ET ECRANS »

Objectifs	- Permettre aux parents de partager leurs questionnements et expériences sur l'usage des outils multimédia chez les ados - Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur l'adolescence, et la place de ces outils dans le développement de l'adolescent - Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur les bénéfices et risques inhérents à cet usage chez les ados - Apporter aux parents des connaissances sur les addictions
Durée	2h30
Animateurs	co-animation par la professionnelle de l'ANPAA18 et la psychologue de Rivage
Techniques d'animation	**Photolangage** (travail sur les représentations sur les écrans, le rôle des parents, échanges d'expériences, débat), et **synthèse théorique** (la place des écrans dans le développement des adolescents, les bénéfices et les risques liés à l'usage des écrans par les adolescents)

SESSION N°2 : « PRATIQUE »

Objectif	Apporter aux parents des connaissances théoriques et techniques sur l'utilisation des outils multimédias. Pratique ciblée sur les jeux vidéo et les réseaux sociaux	
Déroulé	**Une séance sur les jeux vidéo**	*« A la découverte des jeux vidéos »* : Bref histoire du jeu / Jeux, une réalité économique incontournable/ Conseils aux parents/ Accro au jeu ?/ Quizz Tester différents types de jeux sur une console Microsoft Xbox
	Une séance sur les réseaux sociaux	*« Les réseaux sociaux, l'exemple de Facebook »* : Historique et création de compte/Fonctionnalité /Confidentialité et principaux risques/Paramétrage de compte.
Durée	2h30 chaque séance	
Animateurs	Animateur multimédia de la médiathèque de Bourges et la psychologue de Rivage	
Techniques d'animation	Présentation PowerPoint, mise en situations concrètes, informations techniques et pratiques, conseils.	

SESSION N° 3 : « RETOURS SUR EXPERIENCES »

Objectif	Offrir aux parents un temps dédié aux retours sur expériences plusieurs semaines après les deux premières sessions
Durée	2h
Animateurs	Co-animation par la professionnelle Animatrice de prévention ANPAA18 et la psychologue de Rivage
Techniques d'animation	Echanges, débat

CALENDRIER

	Sessions	Dates	Horaires	Lieu
N°1	« Ados et écrans »	Mercredi 14 octobre	20h-22h30	ANPAA
N°2	« Jeux vidéo »	Samedi 7 novembre	10h-12h30	Médiathèque
N°2	« Facebook mode d'emploi »	Samedi 14 novembre	10h-12h30	Médiathèque
N°3	« Retours sur expériences »	Mercredi 13 janvier 2016	20h-22h	ANPAA

COUT DE LA FORMATION

GRATUITE

Cette formation est financée par :
La Caisse d'Allocation Familiales du Cher
La Fédération Nationale des Ecoles des parents et des éducateurs
La MILDT
L'Agence Régionale de Santé

RENSEIGNEMENTS

RERS RIVAGE

35 rue Paul Verlaine
18000 BOURGES
02 48 65 08 31
rivage.rers@gmail.com

PROCEDURE D'INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription ci jointe.

Date limite de réponse **le mardi 6 octobre**